

Mes propositions pour cette nouvelle année 2020 :

- **NOUVEAU : une SURPRISE par livraison au gré des saisons, avec sa RECETTE pour que vous puissiez la refaire chez vous. Par exemple : biscuits aux plantes sauvages, vin de fleurs, succédané de café ou de thé...).**
- mes produits habituels (Velours, tisanes, aromates... Certains prix ont évolué mais pas tous,
- des paniers sur le thème des changements de saison. Dans ces paniers vous trouverez toujours : 50 g de Tisane (médicinale et/ou plaisir) + 1 Sirop (médicinal et/ou plaisir) + 1 Velours (plaisir) + 1 sel fin (plaisir)

Pour chaque livraison trimestrielle qui correspond à une saison, j'ai fait une sélection de produits adaptés et d'après les usages traditionnels connus.

Au printemps et en automne, il s'agira de tisanes pour des cures de drainage liées aux équinoxes afin de détoxiner l'organisme pendant ces intersaisons. Et aussi de produits "plaisir !

En été ; des surprises aux fleurs pour une légèreté estivale et en hiver, des tisanes préventives et apaisantes !

Les cures de printemps et d'automne sont à faire pendant 2 semaines autour des équinoxes des 21 mars et 21 septembre.

Drainer, c'est faire circuler et activer les échanges donc faire gagner la VIE !

PRINTEMPS

Cure de drainage : composée de feuilles de bouleau (reins), de frêne (reins/articulations) et d'ortie (reconstituante), de feuilles de pissenlit (foie/peau) et de chiendent (reins), de graines de fenouil (estomac/intestins) et de fleurs de sureau (urinaire/rhumes)

Avec 1 Sirop de Douglas (boisson plaisir et rhumes) + 1 Velours de Verveine (sur sablés, laitages...) + 1 sel fin à l'Ail des ours.

ÉTÉ

1 tisane Fleurie + 1 tisane Après-repas (toutes les 2 digestives) + 1 sirop de Menthe (rafraîchissant) + 1 Velours de Mélisse (délicieux avec des laitages) + 1 sel fin au Romarin (grillades...)

AUTOMNE

Cure de drainage : composée de feuilles de frêne (reins/articulations) et d'ortie (reconstituante), de racines de chiendent (reins), de fleurs de souci (digestion), reine des prés (articulations/grippe) et de mauve (adouçissant), et de sommités de serpolet (rhumes/estomac)

Avec 1 sirop de Sapin blanc (médicinal pour la toux mais également boisson plaisir avec eau et vin blanc) + 1 Velours de Thym (avec les fromages affinés !) + 1 sel fin Ortie-Persil

HIVER

1 tisane Mère Noël (fraîche et très digestive) et 1 tisane Frimas (pour les maux de l'hiver) + 1 sirop de Sureau (pour la toux mais également boisson plaisir avec eau, vin blanc ou Champagne) + 1 Velours de Sauge sclarée (avec le foie gras) + 1 sel fin au Fenouil (poissons)

N'hésitez pas à m'appeler si vous souhaitez des renseignements !

Isabelle : 06 77 53 36 97 - lejardindupallaix@outlook.fr

