



PARTICIPE À LA MJC !



2024/2025

PARTICIPE À LA MJC !



L'unique MJC du territoire de la COR se met en quatre pour atteindre ses nouveaux horizons :

- notre **nouvelle gouvernance** pour mener la barre avec un bureau plus fortement constitué et impliqué.

- notre détermination à diffuser la **culture** et les valeurs de l'**éducation populaire** en **milieu rural** avec le **soutien municipal** et de **nombreux partenaires**.

- notre programmation innovante et destinée à **tout public** qui regarde vers le **futur** mais aussi vers ses **origines** en fêtant, en septembre 2024, les 30 ans de la MJC située rue de Belfort.

- notre volonté réaliste de rendre **pérenne** notre MJC en y participant activement, joyeusement et en y **adhérant** (activités et/ou événements) et en la **soutenant** financièrement (appel à don).

Nous vous attendons donc **nombreux** à nos nouveaux « **K fée ! MJC** », **spectacles**, **activités** de bien-être et de pratique des arts.

PARTICIPER à sa MJC, c'est décider de **mieux vivre** ensemble en Beaujolais vert, en devenant Spect-Acteurs curieux et forces de propositions et d'écoutes !

Jean-Marc Bailleux — Direction
Lola Grisoni — Coordination
et le **C.A. de la MJC**

LES ACTIVITÉS

BIEN-ÊTRE
SPORT
JEUX
ARTS VIVANTS
EXPRESSION
ARTISTIQUE

CULTURE ET ÉVÉNEMENTS

PROGRAMMATION
1^{er} SEMESTRE
2024/2025

FORUM MJC – AU 10 RUE DE BELFORT

SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2024 – DE 9H À 16H

L'occasion de découvrir et de s'inscrire à plus de 30 ateliers proposés par la MJC !

ANIMATIONS ET DÉMONSTRATIONS

– À LA HALLE BERNARD GROSSELIN

SAMEDI 7 SEPTEMBRE – DE 10H À 12H
danse bachata / rock – atelier graff...

GRATUITES !

SAMEDI 14 SEPTEMBRE – DE 10H À 12H
théâtre / art floral / anglais /...

BIEN-ÊTRE

YOGA

AVEC MONICK GATY :

La pratique du yoga vise à apporter un bien être physique et mental. Cette philosophie indienne propose de cultiver l'harmonie du corps et de l'esprit.

– **Mardi** : 12h15-13h15

– **Jeudi** : 16h15-17h30 / 17h45-19h / 19h15-20h30

AVEC VANESSA HUGUET :

Ancré dans la tradition profonde, inspiré de l'enseignement de T.K.V. Desikachar, ce yoga allie posture, respiration, méditation.

– **Lundi** : 10h-11h15

– **Mardi** : 15h-16h15

– **Samedi** : 11h15-12h30

YOGA APPROFONDI – MONICK GATY

Mardi 20h-21h15, une fois par mois

YOGA SUR CHAISE – MONICK GATY

Mercredi 9h-10h, une fois par mois

YIN YOGA – VANESSA HUGUET

Mardi 17h45-18h45

Issu du yoga taoïste, ce yoga doux et profond utilise les postures classiques avec une approche du lâcher prise profond et total.

TEXTE DU YOGA – VANESSA HUGUET

Samedi 10h-11h

Étude traditionnelle des Yoga Sutras De Patanjali : chant, réflexion, interprétation.

YOGA PARENT-ENFANT – VANESSA HUGUET

Samedi : 10h-11h, une fois par mois

Une activité ludique et bienfaitrice pour renforcer le lien et développer une confiance mutuelle. Moment privilégié de détente, de jeu et de complicité. Un parent accompagne un enfant.

VOYAGES SONORES – MARC BERTHELOT

Samedi 10h-11h, deux fois par mois

Relaxation, méditation guidée et soin sonore pour nettoyer et reprogrammer vos énergies.

RÉFLEXOLOGIE – NATHALIE SIMEON

Vendredi 18h30-19h45, une fois par mois

Cette discipline permet de soulager et de prévenir les maux du quotidien via des petites pressions rythmées sur des zones précises du corps.

LES ACTIVITÉS

MÉDITATION – MARIE-PAULE ARANDYELOVITCH

Mardi 19h30-21h30, deux fois par mois

La méditation de pleine conscience selon le maître Thich Nhat Hahn, nous amène à être pleinement vivant dans l'instant présent quand on respire, marche, parle, écoute.

TAI CHI / QI GONG – PIERRE MABBOUX

Lundi 15h45-17h15

Mardi 18h45-20h00

Mardi 18h45-20h45

L'Art du Chi méthode Stévanovitch. Une pratique corporelle énergétique orientée vers le bien-être et la santé.

SPORT

YOGALATES – VANESSA HUGUET

Lundi : 11h20-12h20

Mardi : 17h-17h45

Gym douce inspirée du yoga et de la danse qui allie respiration avec exercices physiques sur les muscles profonds.

CARDIO-DÉFENSE – OLIVIER CICOLETTI

Lundi : 19h-20h (ado / adulte)

Samedi : 10h-11h (ado / adulte)

Sollicitation du système cardio-vasculaire, renforcement musculaire et techniques de coups et de défense issues des sports de combats et d'arts martiaux.

GYM SANTÉ – OLIVIER CICOLETTI

Vendredi : 10h à 11h

Gym douce, travail de l'équilibre, étirements, renforcement musculaire.

CARDIO-TRAINING – STÉPHANIE MUGUET

Mardi : 17h-17h45

Exercices variés et ludiques qui sollicitent le système cardio-vasculaire alternés avec des exercices de renforcement musculaire.

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

– STÉPHANIE MUGUET

Mardi : 17h45-18h30

Renforcement musculaire général permettant de renforcer l'ensemble du corps.

JEUX

SCRABBLE – PATRICIA SCAPPINI

Mardi 14h30-18h

Plaisir ludique de la langue et des mots, partagé autour d'une table et d'une tasse de thé.

JEUX EN RÉSEAU – ASSO. AMPLEPUIIS GAME CLUB

Samedi 18h-tard, une fois par mois

Une LAN par mois : plusieurs joueurs jouent ensemble sur le même réseau dans une même salle.

POKER – PC3V POKER CLUB DES 3 VALLÉES

Samedi 20h-tard / 14 tournois

Jeu de cartes basé sur des combinaisons. Amusez-vous en participant aux tournois sans miser d'argent.

SOIRÉES JEUX DE SOCIÉTÉS

– AMÉLIE BEGES / LUCAS VIALLY

Samedi 17h-tard, deux fois par mois

Un rendez-vous convivial autour de jeux de société pour tous les âges : jeux d'ambiance, de réflexion, murder party, escape games...



ARTS VIVANTS

THÉÂTRE – JEAN-MARC BAILLEUX

Mercredi : 15h-16h (primaire)

16h15- 17h15 (collège / lycée)

19h-20h30 (adulte)

À partir d'exercices ludiques et d'improvisations, mise en confiance de soi, rapport à la scène, approche de la diction et du travail du corps, travail de textes sur un répertoire contemporain ou classique avec représentation en fin d'année scolaire.

DANSE BACHATA – JEAN WIEJACZKA *

Samedi 11h-12h

Mettre les corps en mouvement d'une manière joyeuse, afin de permettre aux participants d'avoir un corps détendu et un lâcher prise agréable pour obtenir des résultats dans le plaisir.

DANSE ROCK – JEAN WIEJACZKA *

Samedi 12h-13h

DANSE AFRICAINE – HÉLÈNE BIANCO *

Jeudi 19h45-20h45

Voyager en dansant sur des rythmes entraînants et des musiques joyeuses.

CLAQUETTES – HÉLÈNE BIANCO *

Jeudi 18h30-19h30

Une danse jubilatoire où les semelles frappent le sol et contribuent aux percussions de la musique.

CHANT – HÉLÈNE BIANCO *

45mn par semaine, sur RDV avec l'intervenante.

Cours particuliers, initiation aux techniques vocales.

GUITARE, CORDES ET PERCUSSIONS

Tous niveaux dès 6 ans

30 min par semaine

Guitare sèche ou amplifiée, basse, ukulélé, mandoline, percussions.

Contactez la MJC pour le choix du créneau.

* Nouveau à la MJC !

EXPRESSION ARTISTIQUE

ARTS PLASTIQUES ENFANTS – FRÉDÉRIC HOUVERT

À partir de 6 ans

Mardi 16h40-17h40

Mercredi 13h30-15h, deux fois par mois

Mercredi 15h-16h30

Découverte de différents médiums : peinture (gouache, aquarelle, acrylique), dessin (crayon, fusain...) pour développer la créativité de chaque enfant.

ARTS PLASTIQUES ADULTES – FRÉDÉRIC HOUVERT

Jeudi 10h-12h

Pratique de différents médiums (dessin au crayon, fusain, peinture...) inspirée par des œuvres clés de l'histoire de l'art (figuratives ou abstraites).

GRAFF – ADRIEN LOMBARD *

Enfant à partir de 8 ans

Mercredi 13h30-15h30, deux fois par mois

Initiation à la pratique du graffiti, familiarisation avec le matériel et apprentissage des techniques de peinture (poscas, bombes de peinture), customisations d'objets, réalisations d'œuvres collective à la bombe sur supports éphémères.

COUTURE – ANNE-CLAIRE PERRUCHON

Lundi 17h30-19h30, deux fois par mois

Un cours idéal pour se plonger complètement dans la couture tout en se formant aux techniques de base et améliorer ses compétences ! Cours collectif avec des adaptations dans la mesure du possible.

ART FLORAL – CATHERINE PALANCHER

Vendredi 18h-20h, deux fois par mois

Compositions, bouquets à base de fleurs fraîches, réalisation de contenants originaux.

SCRAPBOOKING – CÉCILE BESSON

Lundi 17h-19h, deux fois par mois

Loisir créatif qui consiste à décorer une carte, un album photo ou une décoration avec divers objets (papier, ruban, tampon, image, photo, strass...) pour des événements importants.

LES ACTIVITÉS



MAIS AUSSI

COURS D'ANGLAIS – CAMILLE ROMANIELLO

Adulte à partir de 15 ans

Mardi 17h30-18h30 (débutants)

et 18h30-20h (faux débutants)

Envie d'être plus à l'aise pour voyager, de vous perfectionner, de (re)découvrir une langue, ou tout simplement de passer de bons moments : vous aussi, mettez-vous ou remettez-vous à l'anglais !

CERCLE DE PAROLE D'HOMMES *

– MARC BERTHELOT

Mercredi 20h-22h une fois par mois

Se retrouver pour échanger sur des expériences, vécus, questionnements, doutes autour de la condition masculine actuelle.

ASTRONOMIE – CLUB CAOS

Vendredi 20h-21h30, deux fois par mois

Observation du ciel grâce à un télescope Newton de 400 mm installé dans l'observatoire des Sauvages. En cas de mauvais temps, la séance a lieu en salle à la MJC d'Amplepuis.

ENVIE D'UN STAGE À LA MJC ? FAITES-NOUS VOS PROPOSITIONS !

Nous pouvons également vous organiser durant les vacances scolaires les stages suivants :

Dessins animés / chant / vannerie / japonais / magie / théâtre / cirque / crochet / bougie / tournois d'échecs / recycl'art / landart / cuisine du monde...

ACTIVITÉ

HORAIRE

TARIF

PUBLIC

INTERVENANT·E

YOGA	10h – 11h15	180€ / an	Adulte dès 15 ans	Vanessa HUGUET 06 51 13 40 02
YOGALATES	11h20 – 12h20	160€ / an	Adulte	Vanessa HUGUET 06 51 13 40 02
QI GONG	15h45 – 17h15	210€ / an	Adulte	Pierre MABBOUX 06 28 92 02 89
SCRAPBOOKING	17h – 19h 2x/mois	130€ / an (matériel fourni)	Enfant dès 10 ans / Adulte	Cécile BESSON 06 70 35 84 98
COURS DE COUTURE	17h30 – 19h30 2x/mois	97€ / trim.	Ado dès 13 ans / Adulte	Anne-Claire PERRUCHON 06 70 93 73 49
CARDIO-DÉFENSE	19h -20h	160€ / an Ado - 180€ / an Adulte	Ado dès 16 ans / Adulte	Olivier CICOLETTI 06 89 63 29 07

LUNDI

SCRABBLE	14h30 – 18h	16€ / an	Pour tous	Patricia SCAPPINI 06 70 65 59 94
YOGA	15h – 16h15	180€ / an	Adulte dès 15 ans	Vanessa HUGUET 06 51 13 40 02
ARTS PLASTIQUES	16h40 – 17h40	75€ / trim	Enfant dès 6 ans	Frédéric HOUVERT 06 66 91 47 37
CARDIO - TRAINING	17h – 17h45	120€ / an	Adulte dès 15 ans	Stéphanie MUGUET
RENFO MUSCULAIRE	17h45 – 18h30	120€ / an	Adulte dès 15 ans	Stéphanie MUGUET
YOGALATES	17h – 17h45	120€ / an	Adulte dès 15 ans	Vanessa HUGUET 06 51 13 40 02
ANGLAIS DÉBUTANTS	17h30 – 18h30	80€ / trim	Adulte dès 15 ans	Camille ROMANIELLO 06 66 73 01 60
ANGLAIS FAUX DÉBUTANTS	18h30 – 20h	115€ / trim	Adulte dès 15 ans	camille.romaniello@gmail.com
YIN YOGA	17h45 – 18h45	160€ / an	Pour tous	Vanessa HUGUET 06 51 13 40 02
QI GONG & TAICHI	18h45 – 20h	200€ / an	Tous niveaux	Pierre MABBOUX 06 28 92 02 89
QI GONG & TAICHI	18h45 – 20h45	230€ / an	Niveau avancé	Pierre MABBOUX 06 28 92 02 89
MÉDITATION THICH NHAT HAHN	19h30 – 21h30 2x/mois	18€ / an	Adulte	Marie-Paule ARANDYELOVITCH 06 40 24 16 19
YOGA APPROFONDI	20h – 21h15 1x/mois	12€ / séance	Adulte avancé	Monick GATY 07 81 20 52 43

MARDI

YOGA SUR CHAISE	9h – 10h	7€ / séance	Adulte	Monick GATY 07 81 20 52 43
GRAFF	13h30 – 15h30 2x/mois	75€ / trim	Enfant dès 8 ans / Ado	Adrien LOMBARD 07 77 63 55 37
ARTS PLASTIQUES	13h30 – 15h 2x/mois	60€ / trim	Enfant 6 / 10 ans	Frédéric HOUVERT 06 66 91 47 37
ARTS PLASTIQUES	18h45 – 20h45 2x/mois	60€ / trim	Enfant / Ado	Frédéric HOUVERT 06 66 91 47 37
THÉÂTRE	15h – 16h	160€ / an	Primaire	Jean-Marc BAILLEUX 06 87 44 04 21
THÉÂTRE	16h15 – 17h15	160€ / an	Collège / Lycée	theatredouble69@gmail.com
THÉÂTRE	19h – 20h30	230€ / an	Adulte	"

MERCREDI

CERCLE DE PAROLE D'HOMMES	20h - 22h 1x/mois	Prix libre	Adulte	Marc BERTHELOT 06 86 56 93 97
ARTS PLASTIQUES	10h - 12h	130€ / trim	Adulte	Frédéric HOUVERT 06 66 91 47 37
YOGA	16h15 – 17h30	180€ / an	Adulte dès 15 ans	Monick GATY 07 81 20 52 43
YOGA	17h45 – 19h	180€ / an	Adulte dès 15 ans	Monick GATY 07 81 20 52 43
YOGA	19h15 – 20h30	180€ / an	Adulte dès 15 ans	Monick GATY 07 81 20 52 43
CLAQUETTES	18h30 - 19h30	180€ / an	Tous niveaux dès 16 ans	Hélène BIANCO 06 63 27 11 74
DANSE AFRICAINE	18h45 – 20h45	180€ / an	Tous niveaux dès 16 ans	Hélène BIANCO 06 63 27 11 74

JEUDI

GYM SANTÉ	10h - 11h	180€ / an	Adulte	Olivier CICOLETTI 06 89 63 29 07
ART FLORAL	18h – 20h 2x/mois	120€ + 11€ fleurs / séance	Adulte	Catherine PALANCHER 06 16 02 30 40
RÉFLEXOLOGIE	18h30 – 19h45 1x/mois	96€ / an	Adulte dès 15 ans	Nathalie SIMEON 06 73 13 99 90
AMAP	19h – 20h	Selon le(s) panier(s)	Adulte	amap.uni.terre@mjc-amplepuis.fr
CAOS ASTRONOMIE	20h - 21h30 2x/mois	30€ / pers - 60€ / famille	Ado / Adulte	Club CAOS 07 49 39 05 73

VEND.

CARDIO-DÉFENSE	10h - 11h	180€ / an	Adulte	Olivier CICOLETTI 06 89 63 29 07
VOYAGES SONORES	10h - 11h 2x/mois	10€ / atelier	Ado / Adulte	Marc BERTHELOT 06 86 56 93 97
TEXTES DU YOGA	10h - 11h 1x/mois	120€ / an	Adulte	Vanessa HUGUET 06 51 13 40 02
YOGA PARENT-ENFANT	10h - 11h 1x/mois	80€ / an	1 adulte + 1 enfant (3-10 ans)	Vanessa HUGUET 06 51 13 40 02
YOGA	11h15 - 12h30	180€ / an	Adulte dès 15 ans	Vanessa HUGUET 06 51 13 40 02
DANSE BACHATA	11h – 12h	160€ / pers - 150€ / pers pour 2	Adulte	Jean WIEJACZKA 06 19 14 06 15
DANSE ROCK	12h – 13h	160€ / pers - 150€ / pers pour 2	Adulte	Jean WIEJACZKA 06 19 14 06 15
JEUX EN RÉSEAU	18h - tard ! 1x/mois	40€ / an	Dès 16 ans	Kevin THIVEND 06 04 14 24 72
JEUX DE SOCIÉTÉ	17h - tard ! 2x/mois	Gratuit	Pour tous !	Milie BEGES 06 23 55 49 41 milbgs@outlook.fr
POKER	20h - tard !	40€ / semestre 14 semaines	Adulte	Mikael POMET 06 01 14 35 24 www.pc3v.fr

SAMEDI

GUITARE, CORDES, PERCU	sur RDV	150€ / trim - 30mn / semaine	Tous niveaux dès 6 ans	MJC : 06 60 83 51 98
CHANT, TECHNIQUE VOCALE	sur RDV	25€ / séance 45 mn / semaine	Tous niveaux dès 16 ans	Hélène BIANCO 06 63 27 11 74

RDV



© Juso

SAMEDI 12 OCTOBRE 2024 – 20H

BAL FOLK

ORGANISÉ PAR EFFUZ'STIVAL D'AUTOMNE

12€/8€ adhérent-e et solidaire 5€,

Gratuit jusqu'à 16 ans

Réservation billetterie et restauration: effuz.com

L'occasion de fêter par quelques pas de danse le « Samhain » (« l'été tardif ») avec le groupe « The Klovers ».



VENREDI 27 SEPTEMBRE 2024 – DÈS 19H

1^{er} « K FÉE ! MJC » SOUVENIRS – SOUVENIRS



Lancement adhésion événements + verre de l'amitié
« MJC rue de Belfort : 30 ans déjà »

Scènes ouvertes, témoignages, quizz et animation... La MJC d'Amplepuis issue de la mouvance de l'éducation populaire 68 et d'une forte volonté municipale déménage en 1994. Elle s'organise au 10 rue de Belfort avec une salle polyvalente en plus... L'occasion de retracer son historique tout en redessinant ses nouvelles perspectives.

20H30 Concert de soutien à la MJC avec Juso (chanson française).

VENREDI 18 OCTOBRE 2024 – DÈS 19H

« K FÉE ! MJC » J'AIME LIRE !



6€/4€ adhérent-e + 1 boisson littéraire

Chacune et chacun amène un de ses livres cultes. Non pour se débarrasser d'un livre dans une boîte à lire mais pour ici en parler, le prêter, l'échanger. Le livre, objet magique : fabricant de lien social et défenseur de la libre pensée...

VENREDI 25 OCTOBRE 2024 – 20H

« K FÉE ! MJC » CINÉ CLUB YOGA « DEBOUT » DE STÉPHANE HASKELL



6€/4€ adhérent-e + 1 boisson zen

En lien avec les activités yoga et bien-être.

Stéphane Haskell, un photographe reporter de 40 ans, est victime d'une maladie fulgurante et se retrouve paralysé. Alors que la médecine le condamne au handicap à vie, le yoga lui ouvre le chemin vers la guérison. Un superbe voyage initiatique qui relie le corps et l'âme...

MARDI 29 OCTOBRE 2024 – 10H30

« LE BAL DES FANTÔMES » – THÉÂTRE MAGIQUE ET FANTASTIQUE

9€/7€ adhérent-e + 1 boisson magique

Attention spectacle fabuleux à découvrir en famille pendant les vacances...

Le magicien se laissera-t-il duper par la sorcière ? Une ambiance d'Halloween à la Tim Burton, avec un sombre château, un goûter très spécial, un balai volant, un fantôme, un secret bien gardé... Pour petits et grands ! Même pas peur (enfin presque) !

Par le « théâtre des illusions » avec Anthony James et Valérie Guillot



SAMEDI 2 NOVEMBRE 2024 – 20H30

« LE LIVRE DE SANG » DE GEORGES BERNAY – THÉÂTRE

9€/7€ adhérent-e + 1 boisson révolutionnaire

Évocation historique et théâtralisée de la Commune de Paris de 1871.

Dans la belle mise en scène de Michel Danière, cette pièce raconte ce mouvement populaire où germent les premières grandes réformes républicaines de notre pays (droit aux congés, droit d'association, liberté de la presse, droit de grève). Un spectacle didactique et émouvant, un regard sur le passé pour mieux comprendre notre présent.

« LES CAF'TIERS » SOIRÉES BLUES / ROCK / CHANSON FRANÇAISE

Proposées par nos amis partenaires de l'Atelier Tiers-Lieu à la MJC.

Les vendredis 4 octobre, 15 novembre, 6 décembre 2024 dès 19h avec restauration et buvette.

MERCREDI 30 OCTOBRE 2024 – DE 15H À 18H

CINÉ CLUB – UNE VEILLE D'HALLOWEEN PAS COMME LES AUTRES...

Pour enfants, adolescent-es et parents

6€/4€ adhérent-e + 1 boisson qui fait peur

Projection du film culte « La famille Adams ».

Maquillages et ateliers de fabrication...

Goûter à préparer très spécial...

Escape game...



Tous les « K FÉE ! MJC » auront un service snacking et buvette sur place.

SAMEDI 30 NOVEMBRE – DÈS 19 H

« K FÉE ! MJC » CHANSONS KARAOKÉ-CHORALE

Tout public

6€/4€ adhérent-e + 1 boisson pour la voix

Envie de chanter, danser, rire ? Venez "Allumer le feu" au 1er karaoké-chorale de la MJC. Karaoké-choral Kézako ? C'est chanter tous ensemble sur des grands tubes de la pop ! Ici pas besoin de performer en solitaire. On communité en groupe au son d'un Balavoine, de Beyonce ou de Aqua. Que du plaisir en chantant à sa façon...

Animé par Louise Ragon (PouLouMpiouKou) et Milie Beges (jeux de société à la MJC)
Le + : entre 17h et 19h, après-midi jeux de société d'ambiance.

MARDI 3 DÉCEMBRE – 14H30 (SCOLAIRE) ET 20H30

« LE K » DE DINO BUZZATI PAR LA COMPAGNIE VIVE – THÉÂTRE

12€/8€ adhérent-e

Dans le cadre du partenariat de la COR avec le Théâtre de Villefranche pour leur programmation hors les murs « Les Échappées ! »

Tantôt drôles, tantôt émouvantes, ces Nouvelles signées par le célèbre écrivain italien Dino Buzzati, auteur du Désert des Tartares, mettent en lumière la solitude de l'homme face au temps et à son destin. Une adaptation réussie !



Adaptées et co-mises en scène par Xavier Jaillard, avec le comédien Grégori Baquet.

Dès 12 ans ;
Durée : 1h10.
Buvette et snacking sur place.

Rencontre avec les artistes.

Réservation :
04 74 68 02 89
ou billetterie@
theatredevillefranche.com



DIMANCHE 15 DÉCEMBRE 2024 – DÈS 11H30

K FÉE CONTÉ « LA MONDÉE DE NOIX »

6€/4€ adhérent-e + 1 boisson à la noix

Revenir aux conteurs traditionnels et modernes pour se parler toutes générations confondues. Un événement imaginé par Jean-Marc Bailleux et Michel Billet (avec leurs invité-es).

En cassant des noix, une veillée où les histoires et les chansons nous racontent.

Veillée en deux parties avec une pause pot-au-feu traditionnel (12€) ou végétarien (10€) sur réservation au 06 60 83 51 98

SAMEDI 21 DÉCEMBRE – 15H

« K FÉE ! MJC » CINÉ CLUB JE VEUX CROIRE AU PÈRE NOËL

6€/4€ adhérent-e + chocolat ou vin chaud

« Maman j'ai raté l'avion ! »

La famille McCallister a décidé de passer les fêtes de Noël à Paris. Seulement les parents s'aperçoivent dans l'avion qu'il leur manque le plus jeune de leurs enfants, Kevin, âgé de 9 ans...

Durée : 1h43
Aventure et Comédie de Chris Columbus.



© Annie Girard

PARTICIPE À LA MJC ! — DEVIENS BÉNÉVOLE —

Que vous ayez 1 heure, une journée, ou un créneau dans la semaine, la MJC a besoin de petits coups de main toute l'année.

Permanences à l'accueil, rangement, organisation et réception artistes et public lors de nos événements, communication, affichage, appui technique ou informatique, propositions d'animation d'activités...

Pour en savoir plus, venez à notre première rencontre bénévoles le **samedi 21 septembre 2024** de 10h à 11h à la cafétéria de la MJC.

AMAP : ASSOCIATION POUR LE MAINTIEN D'UNE AGRICULTURE PAYSANNE

L'AMAP uni-terre est un système de consommation qui permet de mettre en relation des paysan.es producteur.rices et des consommateur.trices sans aucun intermédiaire. Une vingtaine de produits sont proposés, tous issus d'une production en agriculture biologique, et cultivés localement lorsque cela est possible. Venez vous renseigner à la MJC le vendredi de 19h à 19h45 lors de la distribution des paniers.



© freepik



@MJCAMPLEUIS

Suivez-nous sur
les réseaux sociaux
pour ne rien manquer !



06 60 83 51 98



10 rue de Belfort
69550 Amplepuis



mjc-ampleuis.fr
contact@mjc-ampleuis.fr



**POUR PARTICIPER AU SOUTIEN DE LA MJC,
VOUS POUVEZ FAIRE UN DON SUR NOTRE
CAGNOTTE EN FLASHANT LE QR CODE**



ou en vous rendant sur helloasso.com/associations/mjc-d-ampleuis/formulaires/5

THERSANE
PLOMBERIE & INDUSTRIE



**CAISSE
D'ÉPARGNE**
Rhône Alpes

Intermarché

AMPLEPUIS

**INFORMATIQUE
sur
Amplepuis**

- Vente informatique et multimédias
- Réparation
- Assistance technique
- Service après vente et maintenance
- Conseil à l'achat
- Vente imprimantes et consommables
- Régulation smartphones et tablettes
- transfert de données

☎ 04 26 81 25 86
E-mail : emedias@e-medias9.fr
Place de l'église - Amplepuis

EPICERIE FINE & CONVIVIALE

Le Passage des Saveurs

AMPLEPUIS

15 rue de l'Hôtel de Ville 69550 Amplepuis - 04 74 89 04 42
contact@lepassagedessaveurs.fr
9h00 - 12h00 & 14h00 - 18h45 du mardi au samedi

Au pétrin de
Camilou
Par J. D. Coquard

3 rue de la Gaié
69550 Amplepuis
Tél. : 04 69 36 16 49

Boulangerie - Pâtisserie - Chocolaterie

**AUTOS SERVICES
AMPLEPUIS**

Vente de véhicules toutes marques
Réparation - Mécanique - Carrosserie
Autos - Utilitaires - Dépannage

27B rue Saint-Paul - 69550 Amplepuis
04 74 89 41 00 - autoservicesampleuis@orange.fr

Rabourdin

opticiens
diplômés

13 rue de l'Hôtel de Ville
AMPLEPUIS
04 74 89 12 58

Coquard
Artisan Boulanger Pâtissier

19 Place de l'Industrie
69550 Amplepuis
Tél. : 04 74 89 31 93

