



2025/2026

SUIS LE NOUVEAU
* CAP MJC !



@MJCAMPLEPUIS

06 60 83 51 98

10 RUE DE BELFORT

69550 AMPLEPUIS



SUIS LE NOUVEAU CAP MJC !



Des cours innovants, des spectacles surprenants, un nouvel "espace de donnerie", une boîte à lire actualisée, nous serons toujours plus disponibles pour vous accueillir.

Avec des tarifs réévalués, nous souhaitons pérenniser un nouvel équilibre financier **pour nous développer sur notre territoire et durer dans le temps.**

Deux pôles incontournables de l'Éducation Populaire viendront enrichir la programmation de la MJC :

- **Le nouveau festival VOY'ELLES** du 25 au 29 novembre parlera de l'égalité Femme-Homme en ruralité.
- **L'écologie urgentiste mais joyeuse** sera un autre fil rouge avec tout un volet artistique, des expériences à partager, des fresques éducatives, des rendez-vous réguliers sur la mobilité avec l'association "La Transporterie".

Ensemble, associations, partenaires, financeurs, intervenants, adhérents et citoyens de toutes les générations, nous pouvons nous donner les outils pour agir sur notre micro-société. Elle concerne ici **le bien-être de 20 communes de la COR et 10 de la Loire** dans un esprit responsable d'**intercommunalité entreprenante et solidaire.**

En ces temps instables à tous les niveaux de notre société, malgré les restrictions budgétaires, **NON ! L'Éducation Populaire n'est pas morte.** Dans son esprit d'émancipation, de

coopération, de solidarité et de justice, elle est pareille à la Nature, elle s'adapte et repousse autrement avec vigueur...

Découvrez nos activités et spectacles avec toute notre équipe.

Salarié.e.s et bénévoles sont impatients de vous retrouver festivement dès le 6 septembre à notre forum MJC.

Jean-Marc Bailleux — Direction
Lola Grisoni — Coordination
et le **C.A. de la MJC**

SAMEDI 6 SEPTEMBRE 2025 – DE 9H À 16H

FORUM MJC

AU 10 RUE DE BELFORT

L'occasion d'adhérer à la MJC, de s'inscrire à plus de 30 activités, de participer à des démonstrations.

ANIMATIONS

Avec spectacles de rue (cie Broteclown), repas-concert du midi et vide-grenier solidaire au profit de la MJC.

10H – PLACE DE L'INDUSTRIE
"L'odyssée de Figaro"

11H – PLACE DE L'INDUSTRIE
"Triki Tran"

12H – MJC D'AMPLEPUIIS
"Concert de standards au saxophone"
de Marcel Chambost

14H30 – MJC D'AMPLEPUIIS
"Tierras posibles" spectacle clownesque

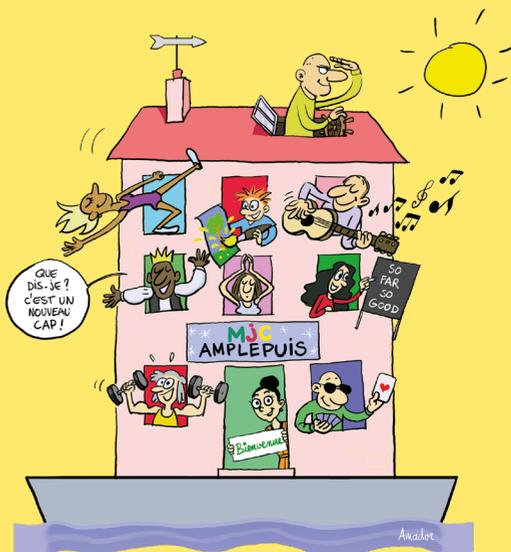
Au chapeau.

Petite restauration et buvette.

La MJC clôt son appel à don 2025 avec ce vide-grenier solidaire.

LES ACTIVITÉS

BIEN-ÊTRE
SPORT
JEUX
ARTS VIVANTS
EXPRESSION
ARTISTIQUE



CULTURE ET ÉVÉNEMENTS

PROGRAMMATION
1^{er} SEMESTRE

PARTICIPE À LA MJC !

DEVIENS BÉNÉVOLE

Que vous ayez une heure, une journée, ou un créneau dans la semaine, la MJC (la maison rose) a besoin de petits coups de main toute l'année.

Permanences à l'accueil, rangement, organisation et réception des artistes et du public lors de nos événements, communication, affichage, appui technique ou informatique, propositions d'animation d'activités...

TARIF ADHÉSIONS MJC 2025-2026

ACTIVITÉS + ÉVÉNEMENTS + AMAP

+ 26 ans :

habitant(s) Amplepuis : 25€

habitant(s) hors Amplepuis : 29€

- 26 ans :

habitant(s) Amplepuis : 15€

habitant(s) hors Amplepuis : 19€

ÉVÉNEMENTS SEULS :

5€

AMAP SEULEMENT :

habitant(s) Amplepuis : 15€

habitant(s) hors Amplepuis : 19€

Pour en savoir plus, venez à notre première rencontre bénévoles **le samedi 27 septembre de 11h à 12h** à la cafétéria de la MJC, suivie d'un repas partagé.

BIEN-ÊTRE

YOGA

AVEC MONICK GATY

Mardi : 12h15-13h15

Jeudi : 16h15-17h30 / 17h45-19h / 19h15-20h30

Reprise mardi 9 et jeudi 11 septembre

La pratique du yoga vise à apporter un bien-être physique et mental. Cette philosophie indienne propose de cultiver l'harmonie du corps et de l'esprit.

AVEC VANESSA HUGUET

Lundi : 10h-11h15

Mardi : 15h-16h15

Samedi : 11h15-12h30

Reprise lundi 8, mardi 9 et samedi 13 septembre

Ancré dans la tradition profonde, inspiré de l'enseignement de T.K.V. Desikachar, ce yoga allie posture, respiration, méditation.

YOGA APPROFONDISSEMENT – MONICK GATY

Mardi : 20h-21h15, une fois par mois

Reprise mardi 30 septembre

YOGA SUR CHAISE – MONICK GATY

Mercredi : 9h-10h

Reprise mercredi 10 septembre

YIN YOGA – VANESSA HUGUET

Mardi : 17h45-18h45

Reprise mardi 9 septembre

Issu du yoga taoïste, ce yoga doux et profond utilise les postures classiques avec une approche du lâcher prise profond et total, à l'aide d'accessoires et de musique douce pendant la pratique.

TEXTE DU YOGA – VANESSA HUGUET

Samedi : 10h-11h, une fois par mois

Reprise samedi 20 septembre

Étude traditionnelle des Yoga Sutras De Patanjali : chant, réflexion, interprétation, pour aller au cœur de la philosophie du yoga.

YOGA PARENT-ENFANT – VANESSA HUGUET

Samedi : 10h-11h, une fois par mois

Reprise samedi 13 septembre

Une activité ludique et bienfaisante pour renforcer le lien et développer une confiance mutuelle. Moment privilégié de détente, de jeu et de complicité. Un parent accompagne un enfant.

MÉDITATION – MARIE-PAULE ARANDYELOVITCH

Vendredi : 15h30-18h30, une fois par mois

Reprise vendredi 12 septembre

La méditation de pleine conscience selon le maître Thich Nhat Hahn, nous amène à être pleinement vivant dans l'instant présent quand on respire, marche, parle, écoute.

ART DU CHI MÉTHODE STÉVANOVITCH

– PIERRE MABBOUX

Lundi : 16h-17h30

Mardi : 18h45-20h15 / 18h45-20h45

Reprise lundi 8 et mardi 9 septembre

Une pratique corporelle énergétique orientée vers le bien-être et la santé, issue des arts internes traditionnels chinois tels que le Qi Gong et le Tai Chi Chuan.

RÉFLEXOLOGIE – NATHALIE SIMÉON

Lundi : 18h30 - 19h45, une fois par mois

Reprise lundi 13 octobre

Cette discipline permet de soulager et de prévenir les maux du quotidien via des petites pressions rythmées sur des zones précises du corps.

VOYAGES SONORES – MARC BERTHELOT

Samedi : 10h-11h, deux fois par mois

Reprise samedi 27 septembre

Un instant bien-être porté par des instruments du monde et des chants spontanés afin de s'ouvrir à la relaxation, la méditation... s'offrir un temps pour soi.



= Nouveau à la MJC !



YOGALATES – VANESSA HUGUET*Lundi : 11h20-12h20 / 12h25-13h25**Mardi : 12h30-13h15 / 17h-17h45**Reprise lundi 8 et mardi 9 septembre*

Gym douce inspirée du yoga et du pilates qui allie la respiration avec des exercices physiques sur les muscles profonds. Travail au sol sur tapis et avec accessoires : ballon paille, magic circle, Swiss Ball.

CARDIO-TRAINING – STÉPHANIE MUGUET*Mardi : 17h-17h45**Reprise mardi 9 septembre*

Exercices variés et ludiques qui sollicitent le système cardio-vasculaire alternés avec des exercices de renforcement musculaire.

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

– STÉPHANIE MUGUET

*Mardi : 17h45-18h30**Reprise mardi 9 septembre*

Renforcement musculaire général permettant de renforcer l'ensemble du corps.

CARDIO-DÉFENSE – OLIVIER CICOLETTI*Lundi : 18-19h (ado) / 19h-20h30 (adulte)**Samedi : 9h30-11h (adulte)**Reprise lundi 8 et samedi 13 septembre*

Activité physique et sportive qui combine sollicitation du système cardio-vasculaire, renforcement musculaire, techniques de coups et de défense issues de différents sports de combats et d'arts martiaux.

GYM SANTÉ – OLIVIER CICOLETTI*Vendredi : 9h30 à 10h30**Reprise vendredi 3 octobre*

Sport adapté à tous et à toutes pour retrouver mobilité et bien être, qui associe des exercices spécifiques de gym douce, travail de l'équilibre, étirements, renforcement musculaire.

MARCHE SANTÉ – OLIVIER CICOLETTI*Vendredi : 10h30 à 11h30**Reprise vendredi 3 octobre*

Exercice le plus naturel pour activer et renforcer le système cardio-vasculaire et respiratoire en extérieur (repli en salle si mauvais temps).

ZUMBA – COUNTRY – SANDRINE DELLES*Lundi : 16h45-17h45**Reprise lundi 8 septembre*

La Zumba (ou Fundance) combine le fitness avec la musique et des mouvements de danse simples afin de créer un entraînement dynamique et divertissant pour tous les niveaux.

La Country (ou Line dance) : danses en ligne pour s'amuser en répétant une chorégraphie, sur de la musique traditionnelle texane, ou des musiques plus modernes.



JEUX

SCRABBLE – PATRICIA SCAPPINI*Mardi : 14h30-18h**Reprise mardi 9 septembre*

Plaisir ludique de la langue et des mots, partagé autour d'une table et d'une tasse de thé.

JEUX DE CARTES – PATRICIA SCAPPINI*Jeudi : 14h-17h30**Reprise jeudi 11 septembre*

Vous voulez jouer ou apprendre à jouer aux cartes (belote, coinche, tarot...)? Venez-nous rejoindre pour un moment convivial !

JEUX EN RÉSEAU – ASSO. AMPLEPUIIS GAME CLUB*Samedi : 18h-tard, une fois par mois**Reprise samedi 13 septembre*

Une LAN party par mois : plusieurs joueurs jouent ensemble sur le même réseau dans une même salle.

POKER – PC3V POKER CLUB DES 3 VALLÉES*Samedi : 20h-tard / 12 tournois par an**Reprise samedi 30 août*

Novices ou experts, passionnés ou curieux, venez vous asseoir aux tables pour profiter d'un moment de convivialité et partager l'esprit poker.

ARTS VIVANTS

THÉÂTRE – JEAN-MARC BAILLEUX

*Mercredi : 15h-16h (primaire)
16h15-17h15 (collège / lycée)
19h-21h (adulte)*

Reprise mercredi 17 septembre

À partir d'exercices ludiques et d'improvisations, mise en confiance de soi, rapport à la scène, approche de la diction et du travail du corps, travail de textes sur un répertoire contemporain ou classique avec représentation en fin d'année scolaire.

GUITARE, BASSE, UKULÉLÉ, MANDOLINE, PERCUSSIONS – BAPTISTE MALLAY

Lundi, mardi et mercredi : sur RDV avec l'intervenant au 06 77 41 51 90

Reprise lundi 15, mardi 16 et mercredi 17 septembre

Une approche ludique et progressive pour apprendre la musique directement sur l'instrument. Cours individuels ou en groupe, dès 6 ans, pour découvrir la guitare, la batterie, le chant et plus encore... Avec fun !

CHORALE – BAPTISTE MALLAY

Lundi : 19h30-21h, deux fois par mois

Reprise lundi 15 septembre

Vous aimez chanter ? Venez pousser la chansonnette, et partager un moment convivial en rejoignant une chorale ouverte à tous ! Au programme : des chansons françaises populaires, une ambiance chaleureuse et festive !



BŒUF PERCUSSIONS

Vendredi : 18h30-20h30, deux fois par mois

Reprise vendredi 12 septembre

Venez avec vos percussions pour jouer ensemble. Vous partagerez et explorerez les rythmes des musiques du monde.

DANSE ORIENTALE – JUSTINE DAUGE

Jeudi : 18h30-20h

Reprise jeudi 11 septembre

Découverte de la danse classique égyptienne et de ses différents folklores. Apprentissage des mouvements de base, accents, huites, rotations, vibrations, ondulations... Maniement des accessoires (voile, bâton, éventails...) et création de chorégraphies. Quel que soit votre niveau de danse, votre genre ou votre morphologie, vous êtes les bienvenus.

HIP-HOP – FRED BENDONGUE

Mercredi : 10h-11h (7/9 ans)

11h-12h (10/13 ans)

Reprise mercredi 10 septembre

Initiation aux bases des danses hip-hop debout et au sol « breaking ».

DANSE « TOUS STYLES » – FRED BENDONGUE

Samedi : 11h-13h

Reprise samedi 13 septembre

Viens avec ton style pour composer une danse originale et apprendre à chorégraphier !

 = Nouveau à la MJC !



ARTS PLASTIQUES – FRÉDÉRIC HOVERT

Mercredi : 14h-15h30 / 15h35-17h05, deux fois par mois

Vendredi : 16h40-18h10

Reprise mercredi 10 et vendredi 12 septembre

Les enfants explorent l'art à travers une série de projets créatifs autour de thématiques variées. Les formes, les matières et les couleurs sont abordées par le biais de différentes techniques : dessin, peinture, collage, manipulations, modelage...

BANDE DESSINÉE – PHILIPPE AMADOR

Pour les jeunes de 7 à 77 ans !

Mercredi : 17h30-19h

Reprise mercredi 10 septembre

Comment créer sa propre bande dessinée ? Imaginer un scénario, des actions, des dialogues. Faire un storyboard et choisir les bons cadrages. Créer sa BD tout en apprenant les bases du dessin.



COUTURE – ANNE-CLAIRE PERRUCHON

Lundi : 17h30-19h30, deux fois par mois

Reprise lundi 8 septembre

Une activité idéale pour se plonger complètement dans la couture afin de se former aux techniques de base ou améliorer ses compétences. Cours collectifs en tout petits groupes pour une attention portée aux progrès de chacun.e.

ART FLORAL – CATHERINE PALANCHER

Vendredi : 18h-20h, deux fois par mois

Reprise vendredi 12 septembre

Compositions, bouquets à base de fleurs fraîches, réalisation de contenants originaux.



MAIS AUSSI ≡

COURS D'ANGLAIS – CAMILLE ROMANIELLO

Adulte à partir de 15 ans

Mardi : 17h30-18h30 (débutants)

et 18h30-20h (faux débutants)

Reprise mardi 9 septembre

Envie d'être plus à l'aise pour voyager, de vous perfectionner, de (re)découvrir une langue, ou tout simplement de passer de bons moments : vous aussi, mettez-vous ou remettez-vous à l'anglais !

CERCLE DE PAROLE D'HOMMES

– MARC BERTHELOT

Jour et horaire à définir avec l'intervenant, une fois par mois

Et si on parlait entre hommes ? Rencontres pour reconsidérer les modes de fonctionnement masculins...

ASTRONOMIE – CLUB CAOS

Vendredi : 20h-21h30,

deux fois par mois

Reprise vendredi 12 septembre

Observation du ciel grâce à un télescope Newton de 400 mm installé dans l'observatoire des Sauvages. En cas de mauvais temps, la séance a lieu en salle à la MJC d'Amplepuis.



ENVIE D'UN STAGE À LA MJC ? FAITES-NOUS VOS PROPOSITIONS !

Nous pouvons également vous organiser durant les vacances scolaires les stages suivants :

Dessins animés / chant / vannerie / japonais / magie / théâtre / cirque / broderie / crochet / bougie / tournois d'échecs / recycl'art / landart / danse de salon / cuisine du monde...

(Sous réserve d'un nombre de stagiaires suffisant.)

	ACTIVITÉ	HORAIRE	TARIF	PUBLIC	INTERVENANT·E
LUNDI	YOGA	10h – 11h15	220€ / an	Adulte dès 15 ans	Vanessa HUGUET 06 51 13 40 02
	YOGALATES	11h20 – 12h20	200€ / an	Adulte dès 15 ans	Vanessa HUGUET 06 51 13 40 02
	YOGALATES *	12h25 – 13h25	200€ / an	Adulte dès 15 ans	Vanessa HUGUET 06 51 13 40 02
	ART DU CHI	16h – 17h30	225€ / an	Adulte dès 15 ans, tous niveaux	Pierre MABBOUX 06 28 92 02 89
	ZUMBA – COUNTRY *	16h45 – 17h45	180€ / an	Adulte	Sandrine DELLES 06 37 16 90 09
	COUTURE	17h30 – 19h30, 2x/mois	110€ / trim. fourm. incl.	Adulte dès 15 ans	Anne-Claire PERRUCHON 06 70 93 73 49
	RÉFLEXOLOGIE	18h30 – 19h45, 1x/mois	105€ / an	Adulte dès 15 ans	Nathalie SIMÉON 06 73 13 99 90
	CARDIO-DÉFENSE ADO *	18h – 19h	180€ / an	Ado de 11 à 16 ans	Olivier CICOLETTI 06 89 63 29 07
	CARDIO-DÉFENSE	19h – 20h30	200€ / an	Adulte dès 16 ans	Olivier CICOLETTI 06 89 63 29 07
	CHORALE *	19h30 -21h, 2x/mois	150€ / an	Adulte	Baptiste MALLAY 06 77 41 51 90
GUIWARE, BASSE, UKU, ETC	sur RDV avec l'intervenant	suivant forfait	Tous niveaux dès 6 ans	Baptiste MALLAY 06 77 41 51 90	
MARDI	YOGA	12h15 – 13h15	200€ / an	Adulte dès 15 ans	Monick GATY 07 81 20 52 43
	YOGALATES *	12h30 – 13h15	160€ / an	Adulte dès 15 ans	Vanessa HUGUET 06 51 13 40 02
	SCRABBLE	14h30 – 18h	25€ / an	Pour tous	Patricia SCAPPINI 06 70 65 59 94
	YOGA	15h – 16h15	220€ / an	Adulte dès 15 ans	Vanessa HUGUET 06 51 13 40 02
	CARDIO – TRAINING	17h – 17h45	140€ / an	Adulte dès 15 ans	Stéphanie MUGUET
	RENFO MUSCULAIRE	17h45 – 18h30	140€ / an	Adulte dès 15 ans	Stéphanie MUGUET
	YOGALATES	17h – 17h45	160€ / an	Adulte dès 15 ans	Vanessa HUGUET 06 51 13 40 02
	ANGLAIS DÉBUTANTS	17h30 – 18h30	90€ / trim, engagement annuel	Adulte dès 15 ans	Camille ROMANIELLO 06 66 73 01 60
	ANGLAIS FAUX DÉBUTANTS	18h30 – 20h	125€ / trim, engagement annuel	Adulte dès 15 ans	camille.romaniello@gmail.com
	YIN YOGA	17h45 – 18h45	200€ / an	Adulte dès 15 ans	Vanessa HUGUET 06 51 13 40 02
	ART DU CHI	18h45 – 20h15	225€ / an	Adultes tous niveaux	Pierre MABBOUX 06 28 92 02 89
	ART DU CHI	18h45 – 20h45	246€ / an	Adultes niveau avancé	Pierre MABBOUX 06 28 92 02 89
	YOGA APPROFONDISSEMENT	20h – 21h15, 1x/mois	12€ / séance	Adulte avancé	Monick GATY 07 81 20 52 43
GUIWARE, BASSE, UKU, ETC	sur RDV avec l'intervenant	suivant forfait	Tous niveaux dès 6 ans	Baptiste MALLAY 06 77 41 51 90	
MERCREDI	YOGA SUR CHAISE	9h – 10h	8€ / séance	Adulte	Monick GATY 07 81 20 52 43
	HIP-HOP *	10h – 11h	185€ / an	Enfant 7 / 9 ans	Fred BENDONGUE
	HIP-HOP *	11h – 12h	185€ / an	Enfant 10 / 13 ans	Fred BENDONGUE
	ARTS PLASTIQUES	14h – 15h30, 2x/mois	200€ / an	Enfant 6 / 8 ans	Frédéric HOUVERT 06 66 91 47 37
	ARTS PLASTIQUES	15h35 – 17h05, 2x/mois	200€ / an	Enfant 9 / 11 ans	Frédéric HOUVERT 06 66 91 47 37
	BANDE DESSINÉE *	17h30 – 19h	200€ / an	À partir de 7 ans	Philippe AMADOR 06 73 14 17 35
	THÉÂTRE	15h – 16h	185€ / an	Primaire	theatredouble69@gmail.com 06 87 44 04 21
	THÉÂTRE	16h15 – 17h15	185€ / an	Collège / Lycée	JM BAILLEUX, P LOUWARD
	THÉÂTRE	19h – 21h	260€ / an	Adulte	JM BAILLEUX, P LOUWARD
	GUIWARE, BASSE, UKU, ETC	sur RDV avec l'intervenant	suivant forfait	Tous niveaux dès 6 ans	Baptiste MALLAY 06 77 41 51 90
JEUDI	JEUX DE CARTES	14h – 17h30	25€ / an	Adulte	Patricia SCAPPINI 06 70 65 59 94
	YOGA	16h15 – 17h30	220€ / an	Adulte dès 15 ans	Monick GATY 07 81 20 52 43
	YOGA	17h45 – 19h	220€ / an	Adulte dès 15 ans	Monick GATY 07 81 20 52 43
	YOGA	19h15 – 20h30	220€ / an	Adulte dès 15 ans	Monick GATY 07 81 20 52 43
	DANSE ORIENTALE *	18h30 – 20h	200€ / an	Adulte dès 15 ans	Justine DAUGE 06 77 87 30 76
VENDREDI	GYM SANTÉ	9h30 – 10h30	190€ / an	Adulte	Olivier CICOLETTI 06 89 63 29 07
	MARCHE SANTÉ *	10h30 – 11h30	120€ / an	Adulte	Olivier CICOLETTI 06 89 63 29 07
	MÉDITATION THICH NHAT HAHN	15h30 – 18h30, 1x/mois	30€ / an	Adulte	Marie-Paule ARANDYELOVITCH 06 40 24 16 19
	ARTS PLASTIQUES *	16h40 – 18h10	250€	Enfant 7 / 11 ans	Frédéric HOUVERT 06 66 91 47 37
	ART FLORAL	18h – 20h, 2x/mois	120€ + 11€ fleurs / séance	Adulte	Catherine PALANCHER 06 16 02 30 40
	BŒUF PERCUSSIONS *	18h30 – 20h30, 2x/mois	gratuit	Ado / Adulte	MJC 06 60 83 51 98
	AMAP	19h – 19h45	Selon le(s) panier(s)	Adulte	amap.uni.terre@mjc-amplepuis.fr
	CAOS ASTRONOMIE	20h - 21h30, 2x/mois	35€ / pers - 60€ / famille	Ado / Adulte	Matthieu BURNICHON 07 49 39 05 73
SAMEDI	CARDIO-DÉFENSE	9h30 – 11h	200€ / an	Adulte dès 16 ans	Olivier CICOLETTI 06 89 63 29 07
	VOYAGES SONORES	10h – 11h, 2x/mois	15€ / séance	Ado / Adulte	Marc BERTHELOT 06 86 56 93 97
	TEXTES DU YOGA	10h – 11h, 1x/mois	130€ / an	Adulte	Vanessa HUGUET 06 51 13 40 02
	YOGA PARENT-ENFANT	10h – 11h, 1x/mois	120€ / an (parent+enfant)	1 adulte + 1 enfant (3-10 ans)	Vanessa HUGUET 06 51 13 40 02
	YOGA	11h15 – 12h30	220€ / an	Adulte dès 15 ans	Vanessa HUGUET 06 51 13 40 02
	DANSE « TOUS STYLES » *	11h – 13h	260€ / an	Ado / Adulte	Fred BENDONGUE
	JEUX EN RÉSEAU	18h – tard !, 1x/mois	50€ / an	Dès 16 ans	Kevin THIVEND 06 04 14 24 72
POKER	20h – tard !, 12 tournois	40€ / semestre	Adulte	Mikael POMET 06 01 14 35 24 www.pc3v.fr	
RDV	CERCLE DE PAROLE D'HOMMES	à définir, 1x/mois	15€ / séance	Adulte	Marc BERTHELOT 06 86 56 93 97

Tous les cours sont soumis à une adhésion à la MJC d'Amplepuis.

Tous les cours ont lieu hors vacances scolaires sauf précision de votre intervenant·e.

ou 250€ pack gym+marche



VENDREDI 12 SEPTEMBRE 2025
– 14H-17H30

DÉBAT – RENCONTRE

Gratuit

**Autour du documentaire
« Les oubliés de l'atome »,
de Suliane Favennec
(2023), 55 min**

De 1950 à 1990, la France a fait des centaines d'essais nucléaires sur les îles du Pacifique, au prix du sacrifice des populations locales.

“L'Association des Vétérans des Essais Nucléaires Auvergne Rhône-Alpes et Polynésie” se réunit à Amplepuis pour une journée commémorative.

Un événement en lien avec l'association "Souvenirs français" du canton de Thizy-Les-Bourgs et l'amicale des anciens combattants d'Amplepuis.



TEMPS FORT

SAMEDI 13 SEPTEMBRE 2025 – 19H

BIENNALE DE LA DANSE

TEMPS FORT BIENNALE DE LA DANSE ORGANISÉ PAR LA COR

7€ tarif plein / 4€ réduit

Halle B. Grosselin, Place de l'Industrie, Amplepuis
Tout public à partir de 8 ans

19H : CHEB / LE SECOND SOUFFLE – PLAN K

La danse ici prend sa source dans une recherche autour d'univers sonores qui convoquent aussi bien des rythmes traditionnels du Maghreb que des élans pop, rock, funk, électro...

De et avec Filipe Lourenço et Deborah Lary

ENTRACTE

Buvette et restauration sur réservation auprès de la MJC (06 60 83 51 98)

20H30 : LE SECOND SOUFFLE – CIE DYNAMO

Pièce chorégraphique et circassienne de Virginie Barjonet. Une immersion dans ce qui est essentiel au vivant : l'énergie, le cycle, la respiration.

VENDREDI 19 SEPTEMBRE 2025 – 17H30 À 20H30

« S'ADAPTER OU RÉGÉNÉRER ? » *Gratuit*

Conférence-débat sur « L'adaptation au changement climatique » animée par Katia Stachowicz.

Une rencontre participative autour d'un verre pour comprendre, réfléchir, débattre, imaginer des projets à impact positif sur le territoire.

Organisée par la COR dans le cadre de la semaine du développement durable. Sur inscriptions à : developpement.durable@c-or.fr

SAMEDI 20 SEPTEMBRE 2025

FESTIVAL EFFUZ « DRÔLES DE COURGES »

Tarif à retrouver sur le site :

helloasso.com/associations/effuz

Restauration bio toute la journée avec la « Cantina d'Effuz' » et animations jeux en bois.

15H : LE BAL DES ÉTOILES – CIE LA PETITE MÉLODIE

Un conte doux et poétique qui emmène petits et grands rêveurs là où dansent les étoiles, au rythme de polkas irlandaises, de chansons et de danses.

16H30 : « RIDE TO CHANGE » DE ELINE LE MENESTREL

Conférence. Entre film et pièce de théâtre, Eline et Simon racontent leur périple à vélo.

20H : WAKE UP – ROCK MÉTAL

Un show amplifié et survitaminé à messages humanistes et libertaires dignes de « Rage Against The Machine ».



Organisé par la COR en partenariat avec la Biennale de la Danse de Lyon, MJC d'Amplepuis, Atelier Tiers-lieu, Mairie d'Amplepuis.

Renseignements et réservations : ouestrhodanien.fr/reservation-spectacles/ ou 04 74 05 51 05

PROGRAMMATION 1^{er} SEMESTRE

DIMANCHE 21 SEPTEMBRE 2025

FESTIVAL EFFUZ « DRÔLES DE COURGES »

14H : « DANS MA CHAMBRE » – MATHILDE MOUREY
CIE BOUSCULE

One Woman Show intimiste et touchant sur un voyage initiatique à travers la nuit.

16H30 : BAL FOLK – AVEC LE GROUPE SHYRKA.

VENDREDI 3 OCTOBRE 2025 – DÈS 19H45

CINÉ DÉBAT EN PARTENARIAT AVEC L'AMAP

6€ / 4€ adh et -16ans

19H45-20H30 : APÉRO DINATOIRE

Chacun·e apporte un produit et une boisson bio à partager pour un buffet et un moment d'échange convivial.

20H30 : DOCUMENTAIRE « LE CHEMIN DES COQUELICOTS »

Réalisé par Chantal Notté. En 2020 et à 52 ans, Michel Leclercq, fils d'agriculteur, décide de convertir son exploitation « la Ferme des Coquelicots » en bio. Avec sa famille, on découvre comment ils opèrent une véritable transformation de cette exploitation de 34 hectares en un modèle agricole plus robuste.

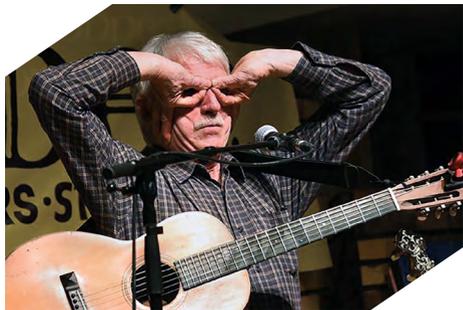
21H30 : RENCONTRE ET DISCUSSION

Avec des producteurs et éco-citoyens de l'AMAP bio Uni-terre.



MERCREDI 29 OCTOBRE 2025 – 10H30

STEVE WARING – CHANSONS ET HISTOIRES SPECTACLE FAMILLE 12€ / 8€ adh et -16ans



La MJC vous propose 4 rendez-vous dans la saison pour comprendre les enjeux du climat à travers des fresques et des ateliers :

3 pour COMPRENDRE, 3 pour AGIR et un atelier pour IMAGINER.

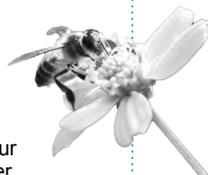
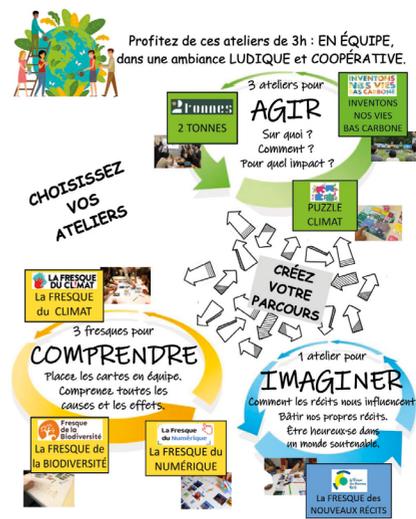
SAMEDI 4 OCTOBRE – DE 9H À 12H30

FRESQUES ÉCOLOGIE

Prix libre

Ce premier rendez-vous portera sur « La fresque du climat » et l'atelier « Inventons nos vies bas carbone ».

Animations par Mathieu Benoit et Cécile Rotat.



« J'aime amener la musique et mes histoires vers les gens qui m'écoutent. C'est aussi pourquoi j'aime les chansons dites pour les enfants, dans lesquelles je trouve un esprit direct, un rire simple, une poésie sans prétention. »

Steve Waring est naturellement associé au jeune public, avec sa géniale inventivité, sa culture nord américaine, le blues, et le folk song. Par sa maîtrise de la guitare et du banjo, Steve Waring est reconnu par tous comme un instrumentiste hors-pair, qui aime la scène, qui sait raconter des histoires et hypnotiser un public de petits et grands.

PREMIÈRE ÉDITION

Voy'Elles !

MARDI 25 NOVEMBRE 2025

11H-12H30

« *Panoles de femmes* » Gratuit

Sur le marché d'Amplepuis. Déclamations et Apéro Manifeste : « Être femme émancipée en ruralité ! »

19H

Ciné-débat 6€ / 4€ adh et - 16 ans

Rencontre autour d'un film contre les violences faites aux femmes (choix en cours).



MERCREDI 26 NOVEMBRE 2025

20H

« *L'amoun c'est quoi ?* »

6€ / 4€ adh et - 16 ans

Atelier théâtre adulte MJC dirigé par Jean-Marc Bailleux, assisté de Paul Louvard, sur un montage de textes contemporains.

Un enchaînement de saynètes drôles, décoiffantes qui interrogent nos relations amoureuses...

Est-il si grave de rater son mariage ? Doit-on avoir honte de divorcer à la retraite ? Quel rôle se donne-t-on dans son couple ? Pourquoi est-il encore difficile de révéler son homosexualité ? Comment sauver un couple face à la maladie ? L'amour est-il encore de l'amour quand il y a adultère ? Comment survit un couple sans enfant à l'épreuve du temps ? Doit-il y avoir un rôle de faible et de fort dans un couple ? Comment va le couple 2025 à l'air de l'enfant-roi connecté ?



JEUDI 27 NOVEMBRE 2025

20H

« *Dans la queue de l'ogne* »
théâtre d'objets

Tout public à partir de 11 ans, 6€ / 4€ adh et - 16 ans

Astrolabe Compagnie en résidence à la MJC.

Une adolescente est amenée à traverser différentes zones « d'ogritudes » suite à la violence de plusieurs personnages pernicious.

Dans un monde où l'humain est menacé par la recherche impérative de la performance, comment cette jeune femme va-t-elle trouver des ressources pour se rebeller ?

Ici le travail sur la marionnette est une forme délicate pour parler de sujets sensibles. Rencontre avec les artistes après le spectacle.

Texte, mise en scène et interprétation :
Anne Montégut et Thierry Ribault

Regard extérieur et régie : Jean-Marc Bailleux

La femme est capable de tous les exencices de l'homme, sauf de faire pipi debout contre un mun. »

Colette, écrivaine

Festival sur l'égalité Femme - Homme en milieu rural

En lien avec le 25 novembre :
« *La journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes.* »

VENDREDI 28 NOVEMBRE 2025

12€ / 8€ adh et - 16 ans

20H

SimELI reprises

SimELI a l'envie de révéler ce qui est essentiel et souvent invisible.

D'une voix claire et franche, elle passe par des reprises de chansons de Barbara Pravi, Calogero, Amel Bent, Zazie et d'autres... en y révélant toute la sensibilité d'une femme et d'une mère d'aujourd'hui.

Clara Sanchez chansons en plein cœur

Clara Sanchez raconte des histoires tirées d'un univers en noir et blanc, telle une chanteuse suspendue sur un fil entre hier et aujourd'hui. Une gouaille populaire au fond de la poitrine, elle suit les traces d'une chanson réaliste et intime en lui insufflant un air de liberté et d'espoir.

D'une voix de femme puissante, à l'image d'Édith Piaf, Barbara, Zaz ou encore Juliette, vous la verrez tout en contrastes fabuleux : tendre et audacieuse, poétique et engagée. Ses compositions nous installent au comptoir d'un café, à l'angle d'un boulevard oublié, nous font pleurer, rire et valser.

*Petite restauration
+ buvette sur place*



SAMEDI 29 NOVEMBRE 2025

9H - 12H30

Atelier écoféministe

Prix libre

La vague écoféministe sera honorée et applaudie pour ce second rendez-vous de sensibilisation : « La fresque de la biodiversité » pour comprendre et l'atelier « Inventons nos vies bas carbone » pour passer à l'action.

Animations par Mathieu Benoit et Cécile Rotat.

14H - 17H

Atelier de cuisine orientale

Participation bénévole

En vue du repas de clôture du festival VOY'ELLES autour d'un grand couscous, servi lors du Bal Folk MJC le soir.

20H

Les Folk Funieuses

12€ / 8€ adh

Bal folk et guinguette

Depuis 2013, Anaëlle Barbe et Louise Ragon collaborent à créer une musique qui leur ressemble, entre répertoire traditionnel, chanson française et compositions originales. Leurs arrangements relookent ces répertoires et les teintent de multiples influences contemporaines, pour faire danser et remuer les orteils de tous âges !

Repas oriental + buvette sur place



CULTURE ET ÉVÉNEMENTS

JEUDI 30 OCTOBRE 2025 – DE 15H À 18H

UNE VEILLE D'HALLOWEEN PAS COMME LES AUTRES...

6€/4€ adh et - 16ans

Pour enfants, adolescents
et parents

14H30 : PROJECTION
DU FILM « COCO »

Lors du jour des morts, fête traditionnelle mexicaine, un jeune garçon nommé Coco, visite l'au-delà et rencontre ses défunts ancêtres. Ce film d'animation, aventure familiale tendre, drôle et mélancolique, est une féerie Pixar visuelle inspirée.

1 h 46 min, réalisé par Lee Unkrich.

16H30 :

Un goûter très spécial, atelier maquillage, activités manuelles + un Escape Game...



DIMANCHE 7 DÉCEMBRE – 16H

CONCERT SURPRISE DE NOËL

12€/8€ adh

À l'église d'Amplepuis

MERCREDI 17 DÉCEMBRE – 10H

SPECTACLE DE NOËL

10€/5€ adh et - 12 ans

Le spectacle enchanteur de Noël tant attendu... Il suffit d'y croire !

VENDREDI 19 DÉCEMBRE – 19H

BŒUF INSTRUMENTAL

5€ / gratuit - 16 ans

Boeuf instrumental des cours guitare, percussions et chansons et avec la chorale de la MJC, animé par Baptiste Mallay alias Guito.

Une ambiance de veillée populaire pour faire chanter petits et grands.

Petite restauration + buvette sur place



VENDREDI 6 FÉVRIER 2026 – 20H

DIMANCHE 8 FÉVRIER 2026 – 16H

« LETTRE À TOUS LES JEUNES BOOMERS ! »

12€ / 8€ adh et - 16 ans

Testament co(S)mique, Création Théâtre
D'Ouble

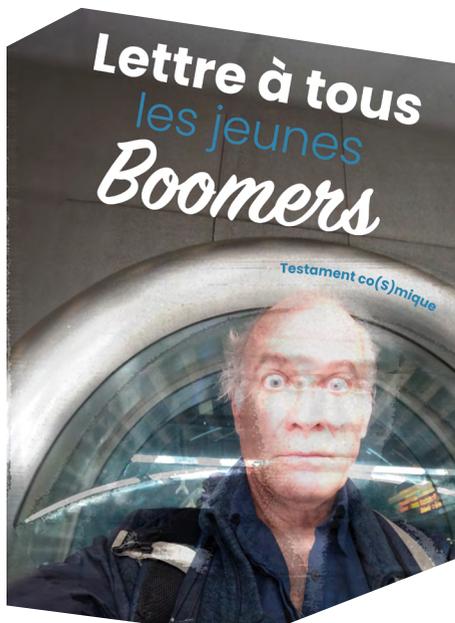
Quelle planète laisserons-nous à nos enfants et à nos petits enfants ?

Question de « boomeuses et boomers » responsables d'hier, d'aujourd'hui, de demain...

Pour nous répondre, un éternel jeune boomer de 2073, Hercule Carotte, clone « mi-dieu machine, mi-humain », nous emmène dans ses travaux drôlatiques.

Une quête orchestrée comme un testament co(S)mique. Une mise au point pour croire à cette fameuse « TES » : Transition Ecologique et Sociale... avant que le déluge nous tombe dessus...

Écriture - conception et jeu : Jean-Marc Bailleux
Orchestration : Gérald Robert-Tissot



ET TOUTE LA PROGRAMMATION
PRINTEMPS/ÉTÉ 2026 QUI ARRIVE !

THERSANE[®]
PLOMBERIE & INDUSTRIE

 **CAISSE
D'ÉPARGNE**
Rhône Alpes

**INFORMATIQUE
sur
Amplepuis**

- Vente informatique et multimédias
- Réparation
- Assistance technique
- Service après-vente et maintenance
- Conseil à l'achat
- Vente imprimantes et consommables
- Réparation smartphones et tablettes
- transfert de données

☎ 04 26 81 25 86
E-mail : emedias@e-medias9.fr
Place de l'église - Amplepuis

ÉPICERIE FINE & CONVIVIALE
Le Passage des Saveurs



AMPLEPUIS

15 rue de l'Hôtel de Ville 69550 Amplepuis - 04 74 89 04 42
contact@lepassagedessaveurs.fr
9h00 - 12h00 & 14h00 - 18h45 du mardi au samedi

**AUTOS SERVICES
AMPLEPUIS**

**Vente de véhicules toutes marques
Réparation - Mécanique - Carrosserie
Autos - Utilitaires - Dépannage**

27B rue Saint-Paul - 69550 Amplepuis
04 74 89 41 00 - autoservicesamplepuis@orange.fr

Au pétrin de
Camilou
Par J.D Coquard



3 rue de la Gané
69550 Amplepuis
Tél.: 04 69 36 16 49

Boulangerie - Pâtisserie - Chocolaterie

**Rabourdin**
opticiens
diplômés

13 rue de l'Hôtel de Ville
AMPLEPUIS
04 74 89 12 58

**Coquard**
Artisan - Boulanger Pâtissier

19 Place de l'Industrie
69550 Amplepuis
Tél.: 04 74 89 31 93

suivez-nous sur 

**UN GRAND MERCI POUR VOS DONS CITOYENS
ET À NOS FIDÈLES ANNONCEURS !**

LA MJC HÉBERGE ÉGALEMENT DEUX ASSOCIATIONS ÉCOLOGIQUES « NOURRICIÈRE ET MOBILISATRICE » :



AMAP UNI-TERRE

L'association pour le maintien d'une agriculture paysanne Uni-Terre est un système de consommation qui permet de mettre en relation des paysan-es producteur.rices et des consommateurs.trices sans aucun intermédiaire. Une vingtaine de produits sont proposés, tous issus d'une production en agriculture biologique, et cultivés localement lorsque cela est possible. Venez vous renseigner à la MJC le vendredi de 19h à 19h45 lors de la distribution des paniers.

Contact :
amap.uni.terre@mjc-ampleuis.fr



© freepik

La Transporterie

La Transporterie, petite fabrique de mobilité durable et solidaire, s'invite à la MJC !

Une fois par mois, le vendredi de 14h à 20h, retrouvez-nous pour échanger sur vos mobilités, et les moyens de se déplacer autrement sur le territoire.

07 81 55 19 30
contact@latransporterie.fr
latransporterie.fr

14h - 18h : Permanence mobilité
18h - 20h : Apéro des adhérents
19h - 20h : Vélogistique AMAP



@MJCAMPLEUIS

Suivez-nous sur
les réseaux sociaux
pour ne rien manquer !



06 60 83 51 98



10 rue de Belfort
69550 Amplepuis



mjc-ampleuis.fr
contact@mjc-ampleuis.fr

